교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **무료**이며, 참여형 교육 및 온라인 강의형 교육 참여는 **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 **원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널** 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 **대면**으로만 진행되며, 예약 인원은 사전 예약자에 한해 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 **대면 · 비대면(온 · 오프라인) 병행**으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 지하 1층 교육실에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 **자정(밤 12시)까지** 자유롭게 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 **대면 · 비대면(온 · 오프라인) 병행**으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 1층 동행라운지에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 교육 프로그램 참여자를 위한 **주차권 지원은 불가**합니다.

암정보교육센터 이용 안내

- **이용 대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용 시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)
  오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터
  (☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** https://www.youtube.com/@ceicsnuh
- **홈페이지:** https://cancer.snuh.org

카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터**를 검색하거나 하단의 QR 코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).

친구 추가 버튼 클릭 → QR 코드 스캔 → 채널 추가

교육실 위치 안내



유튜브 채널

'서울대학교암병원 암정보교육센터' 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.

홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR 코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터



암환자와 가족을 위한 교육 프로그램

2026 12월

강의형 교육 프로그램

- **겨울철 암예방 식단** · · · · · 12/10, 12/24(목)
- **암치료 후 영양 관리** · · · · · 12/21, 12/28(월)
- **암환자와 가족의 대화 기술** · · · · · 12/07(월)
- **암치료 전 영양 관리** · · · · · 12/07(월)
- **암환자 가족의 슬기로운 간병생활** · · · · · 12/08(화)
- **암환자의 구강 관리 및 실습** · · · · · 12/08(화)
- **암환자에게 도움이 되는 사회복지정보** · · · · · 12/10(목)
- **암환자의 하지부종** · · · · · 12/14(월)
- **유방암 환자의 상지부종** · · · · · 12/14(월)
- **슬기롭게 암수술 준비하기** · · · · · 12/15(화)
- **암환자를 위한 안전한 진통제 사용** · · · · · 12/15(화)
- **갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료** · · · · · 12/17(목)
- **암치료 중 영양 관리** · · · · · 12/17(목)
- **암치료 후 장기 건강 관리** · · · · · 12/21(월)
- **항암치료 시 증상 관리** · · · · · 12/22(화)
- **암환자의 배액관 관리** · · · · · 12/23(수)
- **방사선치료의 이해** · · · · · 12/24(목)
- **암환자를 위한 표적치료 · 면역치료** · · · · · 12/28(월)

참여형 교육 프로그램

- **수요일 요가** · · · · · 매주 수요일(12/30 제외)
- **금요일 요가** · · · · · 매주 금요일
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** · · · · 12/04, 12/11(금)
- **음악치료** · · · · · 12/07, 12/21(월)
- **활력을 키우는 기능성 근력 운동** · · · · 12/08, 12/22(화)
- **동작치료** · · · · · 12/10, 12/17(목)
- 재능 기부 **뜨개 교실**: 잇다, 있다 · · · · 12/29(화), 12/30(수)
- **나를 돌보는 마음챙김 명상** · · · · · 12/01(화)
- **미술치료** · · · · · 12/01(화)
- **암환자를 위한 근력 운동**: 이두와 삼두 · · · · · 12/03(목)
- **원예치료**: 크리스마스 리스 · · · · · 12/03(목)
- **환우와의 대화**: 감정 알아차리기 · · · · · 12/09(수)
- **체조와 함께하는 웃음 명상** · · · · · 12/14(월)
- 행사 **제4회 암환자와 함께하는 보이는 라디오 '온 에어'** 12/18(금)
- NEW **서예 교실** · · · · · 12/28(월)
- **청년 암환자를 위한 자기돌봄 명상** · · · · · 격월 1회
- **홀라댄스** · · · · · 격월 1회

동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

- **제19회: 갑상선암과 치료** · · · · · 12/24(목)

SNUH 서울대학교암병원 | 당신과 함께 합니다

교육 예약 02) 2072-7451

진료 예약 1588-5700

12월 교육 프로그램 일정

참여형 교육 **현장 참여**(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육 **현장 참여** 또는 **온라인 교육**(실시간 강의 영상 전달, 당일에 한해 다시보기 가능)

교육 예약 **전화(02-2072-7451)** 또는 **카카오톡 채널 채팅**

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
	1 나를 돌보는 마음챙김 명상 11:00~12:40 미술치료 14:00~15:40	**2** 수요일 요가 11:00~12:00	**3** 암환자를 위한 근력 운동: 이두와 삼두 11:00~11:50 원예치료: 크리스마스 리스 14:00~15:40	**4** 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
7 음악치료 10:00~11:40 암환자와 가족의 대화 기술 14:00~14:40 암치료 전 영양 관리 15:00~15:40	**8** 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 14:00~14:40 암환자의 구강 관리 및 실습 15:00~15:40	**9** 수요일 요가 11:00~12:00 환우와의 대화: 감정 알아차리기 15:00~16:40	**10** 동작치료 11:00~11:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:40 겨울철 암예방 식단 15:00~15:40	**11** 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
14 체조와 함께하는 웃음 명상 11:00~11:50 암환자의 하지부종 14:00~14:40 유방암 환자의 상지부종 15:00~16:20	**15** 슬기롭게 암수술 준비하기 14:00~14:40 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:00~15:40	**16** 수요일 요가 11:00~12:00	**17** 동작치료 11:00~11:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:40 암치료 중 영양 관리 15:00~15:40	**18** 금요일 요가 11:00~12:00 제4회 암환자와 함께하는 보이는 라디오 '온 에어' 14:00~16:00
21 음악치료 10:00~11:40 암치료 후 장기 건강 관리 14:00~14:40 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	**22** 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 항암치료 시 증상 관리 15:00~15:40	**23** 수요일 요가 11:00~12:00 암환자의 배액관 관리 15:00~15:40	**24** 동행 스튜디오 강좌: 갑상선암과 치료 12:00~12:30 방사선치료의 이해 14:00~14:40 겨울철 암예방 식단 15:00~15:40 ※ 1월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)	**25** 크리스마스
28 서예 교실 10:00~11:40 암환자를 위한 표적치료 · 면역치료 14:00~14:40 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	**29** 뜨개 교실: 잇다, 있다 14:00~15:40	**30** 뜨개 교실: 잇다, 있다 14:00~15:40	**31**	