

교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 참여형 교육 및 온라인 강의형 교육 참여는 **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 사전 예약자에 한해 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 지하 1층 교육실에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 **자정(밤 12시)까지** 자유롭게 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 1층 동행라운지에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 교육 프로그램 참여자를 위한 주차권 지원은 불가합니다.

암정보교육센터 이용 안내

- **이용 대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용 시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)
오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

교육실 위치 안내



암병원 B1층



카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터**를 검색하거나 하단의 QR 코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).

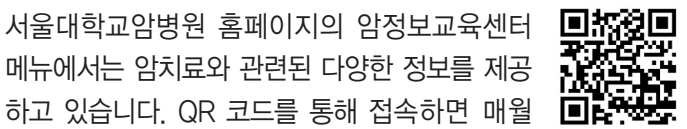


유튜브 채널

‘서울대학교암병원 암정보교육센터’ 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.

홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR 코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터



강의형 교육 프로그램

- 항암치료 시 증상 관리 11/05(목), 11/24(화)
- 암치료 후 영양 관리 11/16, 11/23(월)
- 가을철 암예방 식단 11/19, 11/26(목)
- 암치료 후 장기 건강 관리 11/02(월)
- 암치료 전 영양 관리 11/02(월)
- 암환자의 가발·모자 활용 11/04(수)
- 암환자의 중심정맥관 관리 11/04(수)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 11/05(목)
- 암환자의 하지부종 11/09(월)
- 유방암 환자의 상지부종 11/09(월)
- 암환자의 마음건강 이야기 11/10(화)
- 암환자의 구강 관리 및 실습 11/10(화)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 11/12(목)
- 암치료 중 영양 관리 11/12(목)
- 슬기롭게 암수술 준비하기 11/17(화)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 11/17(화)
- 암환자와 가족의 대화 기술 11/23(월)
- 항암치료 시 피부 관리 11/24(화)
- 방사선치료의 이해 11/26(목)

참여형 교육 프로그램

- 수요일 요가 매주 수요일
- 금요일 요가 매주 금요일
- 후두암 환자를 위한 새소리 교육 매주 금요일
- 음악치료 11/02, 11/16(월)
- 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11/10, 11/24(화)
- 동작치료 11/12, 11/19(목)
- 미술치료 11/03(화)
- 암환자를 위한 근력 운동: 광배근·기립근 11/05(목)
- 체조와 함께하는 웃음 명상 11/09(월)
- 청년 암환자를 위한 자기돌봄 명상 11/11(수)
- 환우와의 대화: 감정 알아차리기 11/11(수)
- 나를 돌보는 마음챙김 명상 11/17(화)
- 홀라댄스 11/23(월)
- **재능 기부** 서예 교실 11/30(월)
- 펠트 테라피 격월 1회
- 원예치료 분기별 1회

동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

- 제18회: 유방암 방사선치료 11/25(수)

SNUH 서울대학교암병원

당신과 함께 합니다

교육 예약

02) 2072-7451

진료 예약

1588-5700

11

월 교육 프로그램 일정

참여형 교육

현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육

현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달, 당일에 한해 다시보기 가능)

교육 예약

전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
2 음악치료 10:00~11:40 암치료 후 장기 건강 관리 14:00~14:40 암치료 전 영양 관리 15:00~15:40	3 미술치료 14:00~15:40	4 수요일 요가 11:00~12:00 암환자의 가발·모자 활용 14:00~14:40 암환자의 중심정맥관 관리 15:00~15:40	5 암환자를 위한 근력 운동: 광배근·기립근 11:00~11:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:40 항암치료 시 증상 관리 15:00~15:40	6 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
9 체조와 함께하는 웃음 명상 11:00~11:50 암환자의 하지부종 14:00~14:40 유방암 환자의 상지부종 15:00~16:20	10 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 암환자의 마음건강 이야기 14:00~14:40 암환자의 구강 관리 및 실습 15:00~15:40	11 수요일 요가 11:00~12:00 청년 암환자를 위한 자기돌봄 명상 14:00~14:50 환우와의 대화: 감정 알아차리기 15:00~16:40	12 동작치료 11:00~11:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:40 암치료 중 영양 관리 15:00~15:40	13 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
16 음악치료 10:00~11:40 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	17 나를 돌보는 마음챙김 명상 11:00~12:40 슬기롭게 암수술 준비하기 14:00~14:40 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:00~15:40	18 수요일 요가 11:00~12:00	19 동작치료 11:00~11:50 가을철 암예방 식단 15:00~15:40	20 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
23 훌라댄스 11:00~11:50 암환자와 가족의 대화 기술 14:00~14:40 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	24 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 항암치료 시 피부 관리 14:00~14:40 항암치료 시 증상 관리 15:00~15:40	25 수요일 요가 11:00~12:00 동행 스튜디오 강좌: 유방암 방사선치료 12:00~12:30 ※ 12월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)	26 방사선치료의 이해 14:00~14:40 가을철 암예방 식단 15:00~15:40	27 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
30 재능 기부 특강: 서예 교실 14:00~15:40				