

교육 프로그램 참여 방법

- 9월은 **동행 스튜디오 강좌** 방학입니다.
- 모든 교육 프로그램은 **무료**이며, 참여형 교육 및 온라인 강의형 교육 참여는 **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 **원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널** 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 **대면**으로만 진행되며, 예약 인원은 사전 예약자에 한해 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 **대면·비대면(온·오프라인)** 병행으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 지하 1층 교육실에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 **자정(밤 12시)까지** 자유롭게 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 **대면·비대면(온·오프라인)** 병행으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 1층 동행라운지에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 진행하는 단체 교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 **유료 교육**이므로, 외래 방문 시 **진료과에 문의**해주시기 바랍니다.
- 교육 프로그램 참여자를 위한 **주차권 지원**은 불가합니다.

암정보교육센터 이용 안내

- **이용 대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용 시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)
오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

교육실 위치 안내



암병원 B1층



카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터**를 검색하거나 하단의 QR 코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).

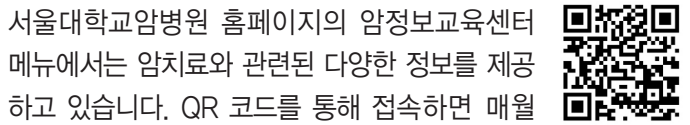


유튜브 채널

‘서울대학교암병원 암정보교육센터’ 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.

홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR 코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 영양 관리 9/21, 9/28(월)
- 암환자의 가발·모자 활용 9/2(수)
- 항암치료 시 피부 관리 9/2(수)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 9/3(목)
- 가을철 암예방 식단 9/3(목)
- 암환자와 가족의 대화 기술 9/7(월)
- 암치료 전 영양 관리 9/7(월)
- 암환자의 마음건강 이야기 9/8(화)
- 암환자의 구강 관리 및 실습 9/8(화)
- 방사선치료의 이해 9/9(수)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 9/10(목)
- 암치료 중 영양 관리 9/10(목)
- 암환자의 하지부종 9/14(월)
- 유방암 환자의 상지부종 9/14(월)
- 슬기롭게 암수술 준비하기 9/15(화)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 9/15(화)
- 암치료 후 장기 건강 관리 9/28(월)
- 항암치료 시 증상 관리 9/29(화)
- 암환자의 중심정맥관 관리 9/30(수)

동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

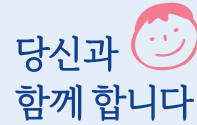
- 동행 스튜디오 강좌 월 1회 수요일

암종별 교육 프로그램 각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요

- 간절제술 후 암환자 교육 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- 대장절제술 후 암환자 교육 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- 유방암 수술 후 환자 교육 암병원 B1F 서성한홀 / 매주 화요일 오후 2시
- 위절제술 후 암환자 교육 본관 4F 시청각교육실 / 매주 목요일 오전 11시 15분
- 췌장(담도)절제 수술 후 환자 교육 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시

참여형 교육 프로그램

- 수요일 요가 매주 수요일(9/2 제외)
- 금요일 요가 9/4, 9/18(금)
- 후두암 환자를 위한 새소리 교육 9/4, 9/18(금)
- 동작치료 9/10, 9/17(목)
- 음악치료 9/14, 9/28(월)
- 활력을 키우는 기능성 근력 운동 9/15, 9/29(화)
- 암환자를 위한 근력 운동: 어깨와 가슴 9/3(목)
- 체조와 함께하는 웃음 명상 9/7(월)
- 청년 암환자를 위한 자기돌봄 명상 9/8(화)
- 환우와의 대화: 감정 알아차리기 9/9(수)
- 마음이 편해지는 미술치료 9/16(수)
- 원예치료: 양치식물 테라리움, 플랜테리어 9/17(목)
- **재능기부** 싱잉볼 이완 명상 9/21(월)
- 나를 돌보는 마음챙김 명상 9/22(화)
- 캘리그라피 9/22(화)
- 홀라댄스 격월 1회
- 펠트 테라피 휴강



교육 예약

02) 2072-7451

진료 예약

1588-5700

9월 교육 프로그램 일정

참여형 교육 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)
강의형 교육 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달, 당일에 한해 다시보기 가능)
교육 예약 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
	1	2 암환자의 가발·모자 활용 14:00~14:40 항암치료 시 피부 관리 15:00~15:40	3 암환자를 위한 근력 운동: 어깨와 가슴 11:00~11:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:40 가을철 암예방 식단 15:00~15:40	4 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
7 체조와 함께하는 웃음 명상 11:00~11:50 암환자와 가족의 대화 기술 14:00~14:40 암치료 전 영양 관리 15:00~15:40	8 청년 암환자를 위한 자기돌봄 명상 11:00~11:50 암환자의 마음건강 이야기 14:00~14:40 암환자의 구강 관리 및 실습 15:00~15:40	9 수요일 요가 11:00~12:00 방사선치료의 이해 14:00~14:40 환우와의 대화: 감정 알아차리기 15:00~16:40	10 동작치료 11:00~11:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:40 암치료 중 영양 관리 15:00~15:40	11 건강페어 13:00~16:30
14 음악치료 10:00~11:40 암환자의 하지부종 14:00~14:40 유방암 환자의 상지부종 15:00~16:20	15 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 슬기롭게 암수술 준비하기 14:00~14:40 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:00~15:40	16 수요일 요가 11:00~12:00 마음이 편해지는 미술치료 14:00~15:40	17 동작치료 11:00~11:50 원예치료: 양치식물 테라리움, 플랜테리어 14:00~15:40	18 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
21 재능 기부 특강: 싱잉볼 이완 명상 11:00~11:50 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	22 나를 돌보는 마음챙김 명상 11:00~12:40 캘리그라피 15:00~16:40	23 수요일 요가 11:00~12:00 ※ 10월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)	24 추석 연휴	25 추석
28 음악치료 10:00~11:40 암치료 후 장기 건강 관리 14:00~14:40 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	29 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 항암치료 시 증상 관리 15:00~15:40	30 수요일 요가 11:00~12:00 암환자의 중심정맥관 관리 15:00~15:40		