

## 교육 프로그램 참여 방법

### • 1월은 참여형 교육 프로그램 방학입니다.

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 참여형 교육 및 온라인 강의형 교육 참여는 **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 사전 예약자에 한해 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 지하 1층 교육실에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 대면 참여는 암병원 1층 동행라운지에서 예약 없이도 가능하며, 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 진행하는 단체 교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 **유료 교육**이므로, 외래 방문 시 진료과에 문의해주시기 바랍니다.

## 암정보교육센터 이용 안내

- **이용 대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용 시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)  
오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터  
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

## 교육실 위치 안내



## 카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 서울대학교암병원 암정보교육센터를 검색하거나 하단의 QR 코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).



## 유튜브 채널

‘서울대학교암병원 암정보교육센터’ 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.



## 홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR 코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



## 강의형 교육 프로그램

- 겨울철 암예방 식단 . . . . . 1/8, 1/22(목)
- 암치료 후 영양 관리 . . . . . 1/19, 1/26(월)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 1/5(월)
- 암치료 전 영양 관리 . . . . . 1/5(월)
- 암환자의 마음건강 이야기 . . . . . 1/6(화)
- 슬기롭게 암수술 준비하기 . . . . . 1/6(화)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 1/8(목)
- 암환자의 가발·모자 활용 . . . . . 1/12(월)
- 유방암 환자의 상지부종 . . . . . 1/12(월)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 . . . . . 1/13(화)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 1/15(목)
- 암치료 중 영양 관리 . . . . . 1/15(목)
- 암치료 후 장기 건강 관리 . . . . . 1/19(월)
- 암환자의 배액관 관리 . . . . . 1/20(화)
- 항암치료 시 증상 관리 . . . . . 1/20(화)
- 방사선치료의 이해 . . . . . 1/22(목)
- 암환자의 중심정맥관 관리 . . . . . 1/29(목)
- 암환자의 구강 관리 및 실습 . . . . . 1/29(목)

## 참여형 교육 프로그램

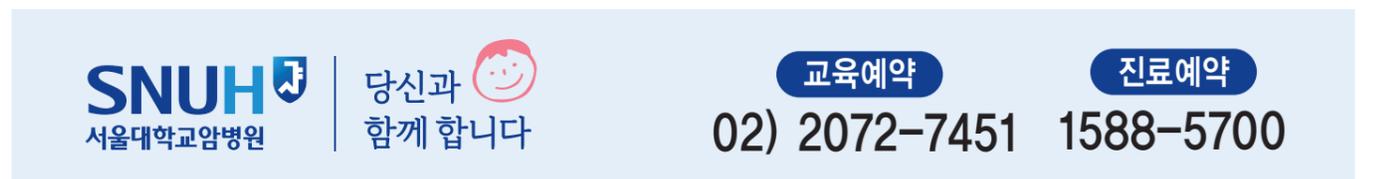
- **수요일 요가** . . . . . 매주 수요일
- **금요일 요가** . . . . . 매주 금요일
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** . . . . . 매주 금요일
- **음악치료** . . . . . 월 2회 월요일
- **활력을 키우는 기능성 근력 운동** . . . . . 월 2회 화요일
- **동작치료** . . . . . 월 2회 목요일
- **나를 돌보는 마음챙김 명상** . . . . . 월 1회
- **캘리그래피** . . . . . 월 1회
- **마음이 편해지는 미술치료** . . . . . 월 1회
- **암환자를 위한 근력 운동** . . . . . 월 1회
- **환우와의 대화** . . . . . 월 1회
- **나를 따뜻하게 하는 자비명상** . . . . . 격월 1회
- **홀라댄스** . . . . . 격월 1회
- **재능 기부 특강** . . . . . 격월 1회
- **원예치료** . . . . . 분기별 1회

## 동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

- 제11회: 위암과 식도암의 진단 및 내시경 치료 . . . . . 1/14(수)

## 암종별 교육 프로그램 각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요

- 간절제술 후 암환자 교육 . . . . . 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- 대장절제술 후 암환자 교육 . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- 방사선치료 환자를 위한 교육 . . . . . 본관 B1F 방사선종양학과 회의실 / 매주 목요일 오후 2시
- 유방암 수술 후 환자 교육 . . . . . 암병원 B1F 서성환홀 / 매주 화요일 오후 2시
- 위절제술 후 암환자 교육 . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 11시 15분
- 췌장(담도)절제술 후 환자 교육 . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시



# 1

## 월 교육 프로그램 일정

- 참여형 교육** 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)
- 강의형 교육** 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)
- 교육 예약** 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
			<b>1</b> 신정	<b>2</b>
<b>5</b> 암환자와 가족의 대화기술 14:00~14:40  암치료 전 영양 관리 15:00~15:40	<b>6</b> 암환자의 마음건강 이야기 14:00~14:40  슬기롭게 암수술 준비하기 15:00~15:40	<b>7</b>	<b>8</b> 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:40  겨울철 암예방 식단 15:00~15:40	<b>9</b>
<b>12</b> 암환자의 가발·모자 활용 14:00~14:40  유방암 환자의 상지부종 15:00~15:40	<b>13</b> 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:00~15:40	<b>14</b> 동행 스튜디오 강좌: 위암과 식도암의 진단 및 내시경 치료 12:00~12:30	<b>15</b> 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:40  암치료 중 영양 관리 15:00~15:40	<b>16</b>
<b>19</b> 암치료 후 장기 건강 관리 14:00~14:40  암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	<b>20</b> 암환자의 배액관 관리 14:00~14:40  항암치료 시 증상 관리 15:00~15:40	<b>21</b>	<b>22</b> 방사선치료의 이해 14:00~14:40  겨울철 암예방 식단 15:00~15:40	<b>23</b> ※ 2월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)
<b>26</b> 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 암환자의 중심정맥관 관리 14:00~14:40  암환자의 구강 관리 및 실습 15:00~15:40	<b>30</b>