

교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 선착순 10명으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 대면 참여 장소는 암병원 1층 동행라운지입니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 입원 환자를 대상으로 진행하는 단체 교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 유료 교육이므로, 외래 방문 시 진료과에 문의해주시기 바랍니다.

암정보교육센터 이용 안내

- **이용 대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용 시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)
오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

교육실 위치 안내



카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 서울대학교암병원 암정보교육센터를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).



유튜브 채널

‘서울대학교암병원 암정보교육센터’ 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상 서비스를 제공하고 있습니다.

홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 영양 관리 12/15, 12/29(월)
- 암치료 전 영양 관리 12/1(월)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 12/4(목)
- 겨울철 암예방 식단 12/4(목)
- 암환자와 가족의 대화기술 12/8(월)
- 암환자의 구강 관리 및 실습 12/8(월)
- 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 12/9(화)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 12/11(목)
- 암치료 중 영양 관리 12/11(목)
- 암환자를 위한 표적치료·면역치료 12/12(금)
- 암치료 후 장기 건강 관리 12/15(월)
- 슬기롭게 암수술 준비하기 12/16(화)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 12/16(화)
- 암환자의 하지부종 12/22(월)
- 유방암 환자의 상지부종 12/22(월)
- 방사선치료의 이해 12/23(화)
- 항암치료 시 증상 관리 12/23(화)

참여형 교육 프로그램

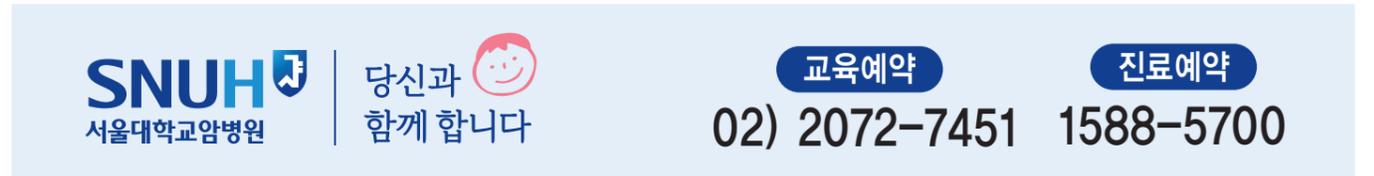
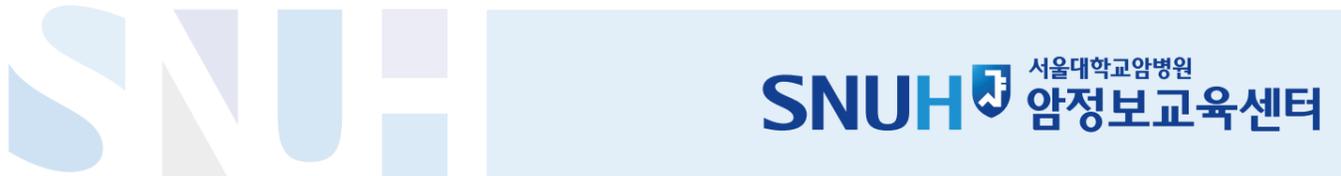
- **수요일 요가** 매주 수요일(12/31 제외)
- **금요일 요가** 매주 금요일(12/26 제외)
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** 매주 금요일
- **활력을 키우는 기능성 근력 운동** 12/9, 12/23(화)
- **동작치료** 12/11, 12/18(목)
- **재능기부 뜨개 교실: 잇다, 잇다** 12/15(월), 12/16(화)
- **음악치료** 12/22, 12/29(월)
- **홀라댄스** 12/1(월)
- **나를 돌보는 마음챙김 명상** 12/2(화)
- **환우와의 대화: 암환자의 건강 관리** 12/2(화)
- **미술치료: 쓰담쓰담, 마음이 색으로 물들다** 12/3(수)
- **암환자를 위한 근력 운동: 상지** 12/4(목)
- **나를 따뜻하게 하는 자비명상** 12/10(수)
- **캘리그래피** 12/17(수)
- **원예치료: 크리스마스 리스** 12/18(목)
- **행사 제3회 암환자와 함께하는 보이는 라디오 '온 에어'** 12/24(수)

동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

- 제10회: 암환자의 치솔질법 12/17(수)

암종별 교육 프로그램 각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요

- **간절제술 후 암환자 교육** 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- **대장절제술 후 암환자 교육** 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- **방사선치료 환자를 위한 교육** 본관 B1F 방사선종양학과 회의실 / 매주 목요일 오후 2시
- **유방암 수술 후 환자 교육** 암병원 B1F 서성환홀 / 매주 화요일 오후 2시
- **위절제술 후 암환자 교육** 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 11시 15분
- **췌장(담도)절제술 후 환자 교육** 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시



12월 교육 프로그램 일정

참여형 교육 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)

교육 예약 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
1 홀라댄스 11:00~11:50 암치료 전 영양 관리 15:00~15:40	2 나를 돌보는 마음챙김 명상 11:00~12:40 환우와의 대화: 암환자의 건강 관리 15:00~16:40	3 수요일 요가 11:00~12:00 미술치료: 쓰담쓰담, 마음이 색으로 물들다 14:00~15:40	4 암환자를 위한 근력 운동: 상지 10:00~10:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:40 겨울철 암예방 식단 15:00~15:40	5 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
8 암환자와 가족의 대화기술 14:00~14:40 암환자의 구강 관리 및 실습 15:00~15:40	9 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 14:00~14:40	10 수요일 요가 11:00~12:00 나를 따뜻하게 하는 자비명상 14:00~14:50	11 동작치료 11:00~11:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:40 암치료 중 영양 관리 15:00~15:40	12 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40 암환자를 위한 표적치료·면역치료 15:00~15:40
15 재능 기부 특강: 뜨개 교실(있다, 있다) 10:00~12:00 암치료 후 장기 건강 관리 14:00~14:40 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	16 재능 기부 특강: 뜨개 교실(있다, 있다) 10:00~12:00 슬기롭게 암수술 준비하기 14:00~14:40 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:00~15:40	17 수요일 요가 11:00~12:00 동행 스튜디오 강좌: 암환자의 칫솔질법 12:00~12:30 캘리그래피 15:00~16:40	18 동작치료 11:00~11:50 원예치료: 크리스마스 리스 14:00~15:40	19 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
22 음악치료 10:00~11:40 암환자의 하지부종 14:00~14:40 유방암 환자의 상지부종 15:00~16:20	23 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 방사선치료의 이해 14:00~14:40 항암치료 시 증상 관리 15:00~15:40	24 수요일 요가 11:00~12:00 제3회 암환자와 함께하는 보이는 라디오 '온 에어' 14:00~16:00 ※ 1월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)	25 크리스마스	26 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
29 음악치료 10:00~11:40 암치료 후 영양 관리 15:00~15:40	30	31		