

## 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **무료**이며, **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 **원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널** 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 **대면**으로만 진행되며, 예약 인원은 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 **대면·비대면(온·오프라인)** 병행으로 진행됩니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 **대면·비대면(온·오프라인)** 병행으로 진행됩니다. 대면 참여 장소는 **암병원 1층 동행라운지**입니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 입원 환자를 대상으로 진행하는 단체 교육입니다. 해당 교육은 **처방이 필요한 유료 교육**이므로, 외래 방문 시 **진료과에 문의**해주시기 바랍니다.

## 암정보교육센터 이용 안내

- **이용 대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용 시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)  
오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터  
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

## 교육실 위치 안내



## 카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터**를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).



## 유튜브 채널

'서울대학교암병원 암정보교육센터' 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.

## 홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



## 강의형 교육 프로그램

- 가을철 암예방 식단 . . . . . 10/2, 10/30(목)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 10/16, 10/30(목)
- 항암치료 시 증상 관리 . . . . . 10/22(수), 10/28(화)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 10/2(목)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 10/13(월)
- 암치료 전 영양 관리 . . . . . 10/13(월)
- 암환자와 가족의 슬기로운 간병생활 . . . . . 10/14(화)
- 암환자를 위한 표적치료·면역치료 . . . . . 10/17(금)
- 암치료 후 장기 건강 관리 . . . . . 10/20(월)
- 암치료 후 영양 관리 . . . . . 10/20(월)
- 슬기롭게 암수술 준비하기 . . . . . 10/21(화)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 . . . . . 10/21(화)
- 방사선치료의 이해 . . . . . 10/23(목)
- 암치료 중 영양 관리 . . . . . 10/23(목)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 10/27(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 . . . . . 10/27(월)

## 참여형 교육 프로그램

- **수요일 요가** . . . . . 매주 수요일
- **금요일 요가** . . . . . 매주 금요일(10/10 제외)
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** . . . . . 매주 금요일
- **활력을 키우는 기능성 근력 운동** . . . . . 10/14, 10/28(화)
- **동작치료** . . . . . 10/16, 10/23(목)
- **음악치료** . . . . . 10/20, 10/27(월)
- **미술치료: 쓰담쓰담, 마음이 색으로 물들다** . . . . . 10/1(수)
- **암환자를 위한 근력 운동: 등과 어깨** . . . . . 10/2(목)
- **홀라댄스** . . . . . 10/13(월)
- **캘리그래피** . . . . . 10/14(화)
- **나를 돌보는 마음챙김 명상** . . . . . 10/21(화)
- **나를 따뜻하게 하는 자비명상** . . . . . 10/29(수)
- **환우와의 대화: 암환자와 가족** . . . . . 10/29(수)
- **재능 기부 특강: 암환자를 위한 스트레칭** . . . . . 10/30(목)
- **원예치료** . . . . . 분기별 1회

## 동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

- 제8회: 감염 관리 . . . . . 10/22(수)

## 암종별 교육 프로그램 각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요

- **간절제술 후 암환자 교육** . . . . . 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- **대장절제술 후 암환자 교육** . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- **방사선치료 환자를 위한 교육** . . . . . 본관 B1F 방사선종양학과 회의실 / 매주 목요일 오후 2시
- **유방암 수술 후 환자 교육** . . . . . 암병원 B1F 서성환홀 / 매주 화요일 오후 2시
- **위절제술 후 암환자 교육** . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 11시 15분
- **췌장(담도)절제술 후 환자 교육** . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시

# 10월 교육 프로그램 일정

**참여형 교육** 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)  
**강의형 교육** 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)  
**교육 예약** 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



일 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
		<b>1</b> <b>수요일 요가</b> 11:00~12:00  <b>미술치료:</b> 쓰담쓰담, 마음이 색으로 물들다 14:00~15:40	<b>2</b> <b>암환자를 위한 근력 운동:</b> 등과 어깨 10:00~10:50  <b>암환자에게 도움이 되는 사회복지정보</b> 14:00~14:40  <b>가을철 암예방 식단</b> 15:00~15:40	<b>3</b> <b>개천절</b>
<b>6</b> <b>추석</b>	<b>7</b> <b>추석 연휴</b>	<b>8</b> <b>대체 휴일</b>	<b>9</b> <b>한글날</b>	<b>10</b> <b>후두암 환자를 위한 새소리 교육</b> 13:00~14:40
<b>13</b> <b>홀라댄스</b> 11:00~11:50  <b>암환자와 가족의 대화기술</b> 14:00~14:40  <b>암치료 전 영양 관리</b> 15:00~15:40	<b>14</b> <b>활력을 키우는 기능성 근력 운동</b> 11:00~11:50  <b>암환자 가족의 슬기로운 간병생활</b> 14:00~14:40  <b>캘리그래피</b> 15:00~16:40	<b>15</b> <b>개원기념일</b>	<b>16</b> <b>동작치료</b> 11:00~11:50  <b>갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료</b> 14:00~14:40	<b>17</b> <b>금요일 요가</b> 11:00~12:00  <b>후두암 환자를 위한 새소리 교육</b> 13:00~14:40  <b>암환자를 위한 표적치료·면역치료</b> 15:00~15:40
<b>20</b> <b>음악치료</b> 10:00~11:40  <b>암치료 후 장기 건강 관리</b> 14:00~14:40  <b>암치료 후 영양 관리</b> 15:00~15:40	<b>21</b> <b>나를 돌보는 마음챙김 명상</b> 11:00~12:40  <b>슬기롭게 암수술 준비하기</b> 14:00~14:40  <b>암환자를 위한 안전한 진통제 사용</b> 15:00~15:40	<b>22</b> <b>수요일 요가</b> 11:00~12:00  <b>동행 스튜디오 강좌:</b> 감염 관리 12:00~12:30  <b>항암치료 시 증상 관리</b> 15:00~15:40	<b>23</b> <b>동작치료</b> 11:00~11:50  <b>방사선치료의 이해</b> 14:00~14:40  <b>암치료 중 영양 관리</b> 15:00~15:40	<b>24</b> <b>금요일 요가</b> 11:00~12:00  <b>후두암 환자를 위한 새소리 교육</b> 13:00~14:40  <b>※ 11월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)</b>
<b>27</b> <b>음악치료</b> 10:00~11:40  <b>암환자의 하지부종 교육</b> 14:00~14:40  <b>유방암 환자의 상지부종 교육</b> 15:00~16:20	<b>28</b> <b>활력을 키우는 기능성 근력 운동</b> 11:00~11:50  <b>항암치료 시 증상 관리</b> 15:00~15:40	<b>29</b> <b>수요일 요가</b> 11:00~12:00  <b>나를 따뜻하게 하는 자비명상</b> 14:00~14:50  <b>환우와의 대화:</b> 암환자와 가족 15:00~16:40	<b>30</b> <b>재능 기부 특강:</b> 암환자를 위한 스트레칭 11:00~11:50  <b>갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료</b> 14:00~14:40  <b>가을철 암예방 식단</b> 15:00~15:40	<b>31</b> <b>금요일 요가</b> 11:00~12:00  <b>후두암 환자를 위한 새소리 교육</b> 13:00~14:40