

교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 선착순 10명으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 대면 참여 장소는 암병원 1층 동행라운지입니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 입원 환자를 대상으로 진행하는 단체 교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 유료 교육이므로, 외래 방문 시 진료과에 문의해주시기 바랍니다.

암정보교육센터 이용 안내

- 이용 대상: 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- 이용 시간: 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)
오전 9시~오후 5시
- 예약 및 문의: 암병원 1층 암정보교육센터
(☎ 02-2072-7451)
- 카카오톡 채널: 서울대학교암병원 암정보교육센터
- 유튜브 채널: <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- 홈페이지: <https://cancer.snuh.org>

교육실 위치 안내



카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 서울대학교암병원 암정보교육센터를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).



유튜브 채널

‘서울대학교암병원 암정보교육센터’ 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.



홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



강의형 교육 프로그램

- 봄철 암예방 식단 4/3, 4/17(목)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 4/10, 4/24(목)
- 암치료 후 영양 관리 4/14, 4/21(월)
- 항암치료 시 증상 관리 4/10(목), 4/22(화)
- 슬기롭게 암수술 준비하기 4/15, 4/29(화)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 4/3(목)
- 암환자와 가족의 대화기술 4/7(월)
- 암치료 전 영양 관리 4/7(월)
- 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 4/8(화)
- 암환자를 위한 표적치료·면역치료 4/11(금)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 4/14(월)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 4/15(화)
- 방사선치료의 이해 4/17(목)
- 암치료 후 장기 건강 관리 4/21(월)
- 항암치료 시 피부 관리 4/22(화)
- 암치료 중 영양 관리 4/24(목)
- 암환자의 가발·모자 활용 4/28(월)

참여형 교육 프로그램

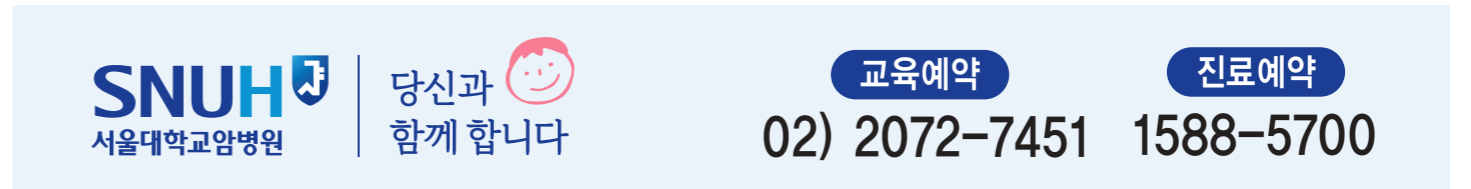
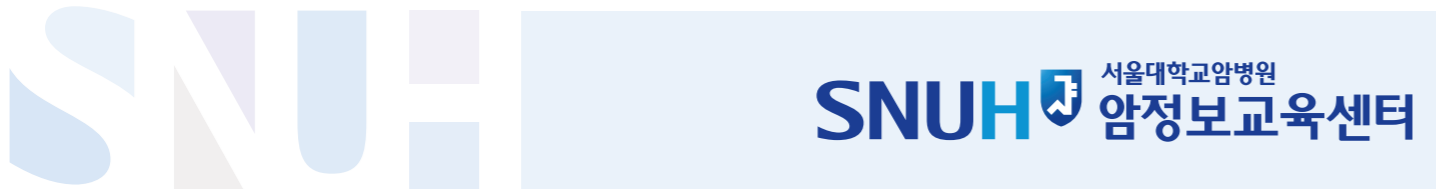
- **수요일 요가** 매주 수요일
- **금요일 요가** 매주 금요일(4/11 휴강)
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** 매주 금요일
- **활력을 키우는 기능성 근력 운동** 4/8, 4/22(화)
- **동작치료** 4/10, 4/17(목)
- **음악치료** 4/14, 4/28(월)
- **나를 돌보는 마음챙김 명상** 4/1(화)
- **캘리그래피** 4/1(화)
- **재능기부** 사람, Job는 뷰티 시크릿 4/2(수)
- **암환자를 위한 근력 운동: 상지** 4/3(목)
- **홀라댄스** 4/4(금)
- **나를 따뜻하게 하는 자비명상** 4/9(수)
- **미술치료: 내면에 집중과 중심 찾기** 4/16(수)
- **나를 돌보는 글쓰기** 4/21(월)
- **환우와의 대화** 4/23(수)
- **원예치료** 격월 1회

동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

- 제4회: 상지 림프부종 4/16(수)

암종별 교육 프로그램 각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요

- **간절제술 후 암환자 교육** 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- **대장절제술 후 암환자 교육** 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- **방사선치료 환자를 위한 교육** 본관 B1F 방사선종양학과 회의실 / 매주 목요일 오후 2시
- **위절제술 후 암환자 교육** 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 11시 15분
- **체장(담도)절제 수술 후 환자 교육** 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시



4월 교육 프로그램 일정

참여형 교육 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)

교육 예약 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



일 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
	1 나를 돌보는 마음챙김 명상 11:00~12:40 캘리그라피 15:00~16:40	2 수요일 요가 11:00~12:00 재능 기부 특강: 사람, Job는 뷰티 시크릿 15:00~16:40	3 암환자를 위한 근력 운동: 상지 10:00~10:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50 봄철 암예방 식단 15:10~15:50	4 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40 홀라댄스 15:00~15:50
7 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50 암치료 전 영양 관리 15:10~15:50	8 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 14:10~14:50	9 수요일 요가 11:00~12:00 나를 따뜻하게 하는 자비명상 14:00~14:50	10 동작치료 11:00~11:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 항암치료 시 증상 관리 15:10~15:50	11 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40 암환자를 위한 표적치료 · 면역치료 15:10~15:50
14 음악치료 10:00~11:40 유방암 환자의 상지부종 교육 14:10~14:50 암치료 후 영양 관리 15:10~15:50	15 슬기롭게 암수술 준비하기 14:10~14:50 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	16 수요일 요가 11:00~12:00 동행 스튜디오 강좌: 상지 림프부종 12:00~12:30 미술치료: 내면에 집중과 중심 찾기 14:00~15:40	17 동작치료 11:00~11:50 방사선치료의 이해 14:10~14:50 봄철 암예방 식단 15:10~15:50	18 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40
21 나를 돌보는 글쓰기 10:00~11:40 암치료 후 장기 건강 관리 14:10~14:50 암치료 후 영양 관리 15:10~15:50	22 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50 항암치료 시 피부 관리 14:10~14:50 항암치료 시 증상 관리 15:10~15:50	23 수요일 요가 11:00~12:00 환우와의 대화: 차와 이야기 15:00~16:40	24 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 암치료 중 영양 관리 15:10~15:50	25 금요일 요가 11:00~12:00 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40 ※ 5월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)
28 음악치료 10:00~11:40 암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50	29 슬기롭게 암수술 준비하기 14:10~14:50	30		