

교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 교육 예약 시 대면 및 비대면 참여 여부를 알려주시기 바랍니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 입원 환자를 대상으로 진행하는 단체 교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 유료 교육이므로, 외래 방문 시 **진료과에 문의**해주시기 바랍니다.

암정보교육센터 이용 안내

- **이용대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)
오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

교육실 위치 안내



카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터**를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).



유튜브 채널

'서울대학교암병원 암정보교육센터' 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.



홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



강의형 교육 프로그램

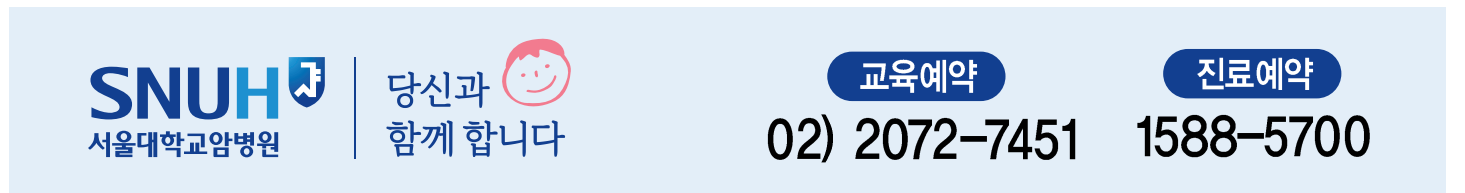
- 겨울철 암예방 식단 매주 목요일
- 암치료 후 식사관리 월 3회 월요일
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 12/12, 12/26(목)
- 항암치료 시 증상관리 12/10(화), 12/20(금)
- 슬기롭게 암수술 준비하기 12/17, 12/24(화)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 12/2(월)
- 암환자의 가발·모자 활용 12/2(월)
- 방사선치료의 이해 12/5(목)
- 암환자의 하지부종 교육 12/9(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 12/9(월)
- 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 12/10(화)
- 암치료 전 영양관리 12/16(월)
- 암환자와 가족의 대화기술 12/16(월)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 12/17(화)
- 항암치료 시 피부관리 12/18(수)
- 암치료 후 장기건강관리 12/23(월)

참여형 교육 프로그램

- 수요일 요가 매주 수요일
- 금요일 요가 매주 금요일
- 후두암 환자를 위한 새소리 교육 매주 금요일
- 동작치료 월 3회 목요일
- 음악치료 12/11, 12/18(수)
- 나를 따뜻하게 하는 자비명상 12/3(화)
- 캘리그래피 12/3(화)
- 미술치료: 내면에 집중과 중심 찾기 12/4(수)
- 나를 돌보는 글쓰기 12/10(화)
- 암환자와 함께하는 보이는 라디오 '온 에어' 12/13(금)
- 환우와의 대화: 암환자의 건강관리 12/16(월)
- 원예치료: 크리스마스 리스 12/19(목)
- 나를 돌보는 마음챙김 명상 12/26(목)
- 홀라댄스 격월 1회

암종별 교육 프로그램 (각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요)

- 간절제술 후 암환자 교육 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- 대장절제술 후 암환자 교육 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- 방사선치료 환자를 위한 교육 본관 B1F 방사선종양학과 회의실 / 매주 목요일 오후 2시
- 위절제술 후 암환자 교육 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 11시 15분
- 췌장(담도)절제 수술 후 환자 교육 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시



12월 교육 프로그램 일정

참여형 교육 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)

교육 예약 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
<p>2 암치료 후 식사관리 13:10~13:50</p> <p>암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50</p> <p>암환자의 가발·모자 활용 15:10~15:50</p>	<p>3 나를 따뜻하게 하는 자비명상 11:00~11:50</p> <p>캘리그래피 15:10~16:30</p>	<p>4 수요일 요가 11:00~12:00</p> <p>미술치료: 내면에 집중과 중심 찾기 14:10~15:50</p>	<p>5 동작치료 11:10~11:50</p> <p>겨울철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>방사선치료의 이해 14:10~14:50</p>	<p>6 금요일 요가 11:00~12:00</p> <p>후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50</p>
<p>9 암치료 후 식사관리 13:10~13:50</p> <p>암환자의 하지부종 교육 14:10~14:50</p> <p>유방암 환자의 상지부종 교육 15:10~16:30</p>	<p>10 나를 돌보는 글쓰기 10:30~12:00</p> <p>암환자 가족의 슬기로운 간병생활 14:10~14:50</p> <p>항암치료 시 증상관리 15:10~15:50</p>	<p>11 수요일 요가 11:00~12:00</p> <p>음악치료 13:30~14:50</p>	<p>12 동작치료 11:10~11:50</p> <p>겨울철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50</p>	<p>13 금요일 요가 11:00~12:00</p> <p>후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50</p> <p>제2회 암환자와 함께하는 보이는 라디오 '온 에어' 15:00~16:00</p>
<p>16 암치료 전 영양관리 13:10~13:50</p> <p>암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50</p> <p>환우와의 대화: 암환자의 건강관리 15:10~16:30</p>	<p>17 슬기롭게 암수술 준비하기 14:10~14:50</p> <p>암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50</p>	<p>18 수요일 요가 11:00~12:00</p> <p>음악치료 13:30~14:50</p> <p>항암치료 시 피부관리 15:10~15:50</p>	<p>19 동작치료 11:10~11:50</p> <p>겨울철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>원예치료: 크리스마스 리스 15:10~16:50</p>	<p>20 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50</p> <p>항암치료 시 증상관리 15:10~15:50</p>
<p>23 암치료 후 식사관리 13:10~13:50</p> <p>암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50</p>	<p>24 슬기롭게 암수술 준비하기 14:10~14:50</p> <p>※ 1월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)</p>	<p>25 성탄절</p>	<p>26 나를 돌보는 마음챙김 명상 11:00~11:50</p> <p>겨울철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50</p>	<p>27 금요일 요가 11:00~12:00</p> <p>후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50</p>
30	31			