

## 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 선착순 10명으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 교육 예약 시 대면 및 비대면 참여 여부를 알려주시기 바랍니다. 온라인 참여는 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 입원 환자를 대상으로 진행하는 단체교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 유료 교육이므로, 외래 방문 시 진료과에 문의해주시기 바랍니다.

## 암정보교육센터 이용방법

- **이용대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)  
오전 9시~오후 6시
- **예약 및 문의:** 암병원 2층 암정보교육센터  
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** @서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

## 교육실 위치 안내



## 카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 @서울대학교암병원 암정보교육센터를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다 (이름, 등록번호, 연락처 필요).



## 유튜브 채널

'서울대학교암병원 암정보교육센터' 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상 서비스를 제공하고 있습니다.



## 홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램

## 강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 식물관리 . . . . . 월 3회 월요일
- 겨울철 암예방 식단 . . . . . 매주 목요일
- 항암치료 시 증상관리 . . . . . 12/14(목), 12/26(화)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 12/14, 12/28(목)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 12/4(월)
- 암환자의 가발·모자 활용 . . . . . 12/4(월)
- 암수술을 위한 전신마취 . . . . . 12/8(금)
- 암치료 전 영양관리 . . . . . 12/11(월)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 12/11(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 . . . . . 12/11(월)
- 암환자의 마음건강 이야기 . . . . . 12/12(화)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 . . . . . 12/13(수)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 12/18(월)
- 암치료 후 장기건강관리 . . . . . 12/18(월)
- 방사선치료의 이해 . . . . . 12/27(수)
- 항암치료 시 피부관리 . . . . . 12/28(목)

## 참여형 교육 프로그램

- 마음코칭과 명상 . . . . . 매주 화요일
- 수요일 요가 . . . . . 매주 수요일
- 금요일 요가 . . . . . 매주 금요일
- 후두암 환자를 위한 새소리 교육 . . . . . 매주 금요일
- 댄스테라피 . . . . . 월 3회 목요일
- 음악치료 . . . . . 임시휴강
- 나를 돌보는 글쓰기 . . . . . 12/6(수)
- 미술치료: 커피로 명화그리기 . . . . . 12/7(목)
- 캘리그라피 . . . . . 12/15(금)
- 율라댄스 . . . . . 12/19(화)
- 환우와의 대화: 암환자의 취미생활 . . . . . 12/19(화)
- 원예치료: 크리스마스 리스 . . . . . 12/21(목)

## 암종별 교육 프로그램 (각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요)

- 간절제술 후 암환자 교육 . . . . . 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- 대장절제술 후 암환자 교육 . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- 방사선치료 환자를 위한 교육 . . . . . 본관 B1F 방사선종양학과 회의실 / 매주 목요일 오후 2시
- 유방암 수술 후 환자 교육 . . . . . 소아별관 2F 별관병동 교육실 / 매주 화, 목요일 오전 10시
- 위절제술 후 암환자 교육 . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 11시 15분
- 췌장(담도)절제 수술 후 환자 교육 . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시



SNUH 서울대학교암병원  
암정보교육센터

SNUH 서울대학교암병원

당신과  
함께 합니다

교육예약  
02) 2072-7451

진료예약  
1588-5700

# 12월 교육 프로그램 일정

**참여형 교육** 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)  
**강의형 교육** 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)  
**교육 예약** 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



일 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
				<b>1</b> <b>금요일 요가</b> 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
<b>4</b> <b>암치료 후 식사관리</b> 13:10~13:50  암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50  암환자의 가발·모자 활용 15:10~15:50	<b>5</b> <b>마음코칭과 명상</b> 11:10~11:50	<b>6</b> <b>수요일 요가</b> 11:10~11:50  나를 돌보는 글쓰기 14:10~15:50	<b>7</b> <b>댄스테라피</b> 11:10~11:50  겨울철 암예방 식단 13:10~13:50  미술치료: 커피로 명화그리기 14:10~15:50	<b>8</b> <b>금요일 요가</b> 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50  암수술을 위한 전신마취 15:10~15:50
<b>11</b> <b>암치료 전 영양관리</b> 13:10~13:50  암환자의 하지부종 교육 14:10~14:50  유방암 환자의 상지부종 교육 15:10~16:30	<b>12</b> <b>마음코칭과 명상</b> 11:10~11:50  암환자의 마음건강 이야기 14:10~14:50	<b>13</b> <b>수요일 요가</b> 11:10~11:50  암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	<b>14</b> <b>댄스테라피</b> 11:10~11:50  겨울철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50  항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	<b>15</b> <b>금요일 요가</b> 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50  캘리그래피 15:10~16:30
<b>18</b> <b>암치료 후 식사관리</b> 13:10~13:50  암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50  암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50	<b>19</b> <b>마음코칭과 명상</b> 11:10~11:50  환우와의 대화: 암환자의 취미생활 14:10~14:50  홀라댄스 15:10~15:50	<b>20</b> <b>수요일 요가</b> 11:10~11:50	<b>21</b> <b>댄스테라피</b> 11:10~11:50  겨울철 암예방 식단 13:10~13:50  원예치료: 크리스마스 리스 14:10~15:50	<b>22</b> <b>금요일 요가</b> 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
<b>25</b> <b>성탄절</b>	<b>26</b> <b>마음코칭과 명상</b> 11:10~11:50  항암치료 시 증상관리 15:10~15:50  ※ 1월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)	<b>27</b> <b>수요일 요가</b> 11:10~11:50  방사선치료의 이해 15:10~15:50	<b>28</b> <b>겨울철 암예방 식단</b> 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50  항암치료 시 피부관리 15:10~15:50	<b>29</b>