

암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2022.09



암정보교육센터 이용안내

- 예약/문의: T. 02-2072-7451
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

서울대학교암병원 암정보교육센터 + 카카오톡 채널 추가

카카오톡에서 채널을 검색하거나, 우측의 QR 코드를 스캔하여 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다.
(이름, 등록번호, 연락처 필요)



카카오톡 채널 추가

참여형 교육 프로그램

- 마음코칭과 명상 매주 화요일
- 수요일 요가 매주 수요일
- 금요일 요가 매주 금요일
- 후두암 환자를 위한 새소리 교육 매주 금요일
- 댄스테라피 9/8, 9/15, 9/22(목)
- 음악치료 9/13, 9/27(화)
- 환우와의 대화 9/15(목), 9/26(월)
- 수묵드로잉 9/6(화)
- 원예치료: 토피어리 9/20(화)
- 미술치료: 콜라주로 떠나는 나만의 여행 9/22(목)

교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 선착순 10명으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 교육 예약 시 대면 및 비대면 참여 여부를 알려주시기 바랍니다. 온라인 참여는 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.

강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 매주 월요일
- 가을철 암예방 식단 매주 목요일
- 항암치료 시 증상관리 9/8(목), 9/21(수)
- 암환자의 가발·모자 활용 9/13(화), 9/26(월)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 9/15, 9/29(목)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 9/5(월)
- 암환자의 하지부종 교육 9/5(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 9/5(월)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 9/7(수)
- 암환자와 가족의 대화기술 9/19(월)
- 암수술을 위한 전신마취 9/27(화)
- 암치료 후 장기건강관리 9/28(수)

9월 교육 프로그램

참여형 교육

현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육

현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)

교육 예약

전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
			1	2 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
5 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50 암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50 유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50	6 마음코칭과 명상 11:10~11:50 수묵드로잉 14:10~15:50	7 수요일 요가 11:10~11:50 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	8 댄스테라피 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	9 추석 연휴
12 대체공휴일(추석)	13 마음코칭과 명상 11:10~11:50 음악치료 13:10~13:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50	14 수요일 요가 11:10~11:50	15 댄스테라피 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 환우와의 대화 15:10~15:50	16 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
19 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50	20 마음코칭과 명상 11:10~11:50 원예치료: 토피어리 14:10~15:50	21 수요일 요가 11:10~11:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	22 댄스테라피 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 미술치료: 콜라주로 떠나는 나만의 여행 14:10~15:50	23 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
26 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50 환우와의 대화 15:10~15:50 ※ 10월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)	27 마음코칭과 명상 11:10~11:50 음악치료 13:10~13:50 암수술을 위한 전신마취 15:10~15:50	28 수요일 요가 11:10~11:50 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50	29 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50	30 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50