

# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2022.08



## 암정보교육센터 이용안내

- 예약/문의: T. 02-2072-7451
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

### 서울대학교암병원 암정보교육센터 + 카카오톡 채널 추가

카카오톡에서 채널을 검색하거나, 우측의 QR 코드를 스캔하여 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다.  
(이름, 등록번호, 연락처 필요)



카카오톡 채널 추가

## 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **무료**이며, **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 **대면**으로만 진행되며, 예약 인원은 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 **대면·비대면(온·오프라인)** 병행으로 진행됩니다. 교육 예약 시 대면 및 비대면 참여 여부를 알려주시기 바랍니다.
- **온라인 교육 프로그램**은 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.

## 참여형 교육 프로그램

- 마음코칭과 명상 . . . . . 매주 화요일
- 수요일 요가 . . . . . 매주 수요일
- 댄스테라피 . . . . . 매주 목요일(8/25 제외)
- 금요일 요가 . . . . . 매주 금요일
- 후두암 환자를 위한 새소리 교육 . . . . . 매주 금요일
- 환우와의 대화 . . . . . 8/4(목), 8/29(월)
- 수묵드로잉 . . . . . 8/2(화)
- 미술치료 . . . . . 8/10(수)

## 강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 . . . . . 매주 월요일
- 여름철 암예방 식단 . . . . . 매주 목요일
- 암환자의 가발·모자 활용 . . . . . 8/9(화), 8/29(월)
- 항암치료 시 증상관리 . . . . . 8/11(목), 8/23(화)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 8/8(월)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 8/8(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 . . . . . 8/8(월)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 . . . . . 8/10(수)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 8/22(월)
- 암치료 후 장기건강관리 . . . . . 8/31(수)

## 온라인 전용 교육 프로그램

- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 매주 목요일
- 암수술을 위한 전신마취 . . . . . 8/16(화)
- 호스피스 완화의료의 이해 . . . . . 8/17(수)
- 사전연명의료의향서 알아보기 . . . . . 8/22(월)

**SNUH** 서울대학교암병원  
**암정보교육센터**

03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 암정보교육센터

교육문의  
**02-2072-7451**

진료예약  
**1588-5700**

# 8

## 월 교육 프로그램

**참여형 교육**

현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)

**강의형 교육**

현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)

**온라인 교육**

온라인 전용(사전 예약자에 링크 전달)

**교육 예약**

전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
<b>1</b> 노동조합 설립일	<b>2</b> 마음코칭과 명상 11:10~11:50  수묵드로잉 14:10~15:50	<b>3</b> 수요일 요가 11:10~11:50	<b>4</b> 댄스테라피 11:10~11:50  여름철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50  환우와의 대화 15:10~15:50	<b>5</b> 금요일 요가 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
<b>8</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50  암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50  유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50	<b>9</b> 마음코칭과 명상 11:10~11:50  암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50  항암치료 시 피부관리 15:10~15:50	<b>10</b> 수요일 요가 11:10~11:50  미술치료 13:10~14:50  암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	<b>11</b> 댄스테라피 11:10~11:50  여름철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50  항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	<b>12</b> 금요일 요가 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
<b>15</b> 광복절	<b>16</b> 마음코칭과 명상 11:10~11:50  암수술을 위한 전신마취 15:10~15:50	<b>17</b> 수요일 요가 11:10~11:50  호스피스 완화의료의 이해 15:10~15:50	<b>18</b> 댄스테라피 11:10~11:50  여름철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50	<b>19</b> 금요일 요가 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
<b>22</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50  사전연명의료의향서 알아보기 15:10~15:50	<b>23</b> 마음코칭과 명상 11:10~11:50  항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	<b>24</b> 수요일 요가 11:10~11:50	<b>25</b> 여름철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50  ※ 9월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)	<b>26</b> 금요일 요가 11:10~11:50  후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
<b>29</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50  환우와의 대화 15:10~15:50	<b>30</b>	<b>31</b> 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50		