

# 서울대학교암병원 암정보교육센터 *Newsletter*



## CONTENTS

### ❖ 소식

- 서울대학교암병원 BI 제작
- 장루 · 요루 전용 화장실 설치

### ❖ 인물

- 이현지 미술치료 강사
- 이이행 환우지원봉사자

### ❖ 정보

- 대장암과 대장내시경
- 암환자를 위한 추천도서

### ❖ 교육

- 사전연명의료의향서
- 호스피스 완화의료

## 소식

서울대학교암병원의  
새로운 브랜드 아이덴티티(BI):  
Leading the future, 당신과 함께 합니다



당신과 함께 합니다



서울대학교암병원은 암 정복을 통한 미래의학 선도와 환자중심의 의료환경을 표현하는 새로운 브랜드 아이덴티티(BI)를 제작하였다. 새로운 BI는 매 순간 암 치료의 역사를 써가고 있는 서울대암병원의 자신감을 표현함과 동시에 환자친화형 공간, 맞춤 진료시스템 등 환자중심의 의료문화를 만들고자 하는 암병원의 의지를 담고 있다.

## 암병원의 특별한 화장실: 장루 · 요루 전용 화장실 설치

서울대학교암병원은 장루 · 요루를 보유한 환자를 위한 전용 화장실을 설치했다. 장루와 요루는 수술 이후 장과 요관을 복부로 유도해 체외로 대소변을 배출할 수 있게 돕는 장치로 환자들은 연결된 배액주머니를 정기적으로 비우고 교체해야 한다. 암병원은 이러한 환자들이 보다 편리하게 장루와 요루를 관리할 수 있도록 전용 화장실을 대장암센터와 비뇨암센터가 위치한 암병원 지하 1층에 마련하였다.

장루 · 요루 전용화장실은 새롭게 개발한 암병원의 브랜드 아이덴티티(Brand Identity)인 '당신과 함께 합니다'의 의미를 담아 암 환자들과 교직원들이 후원에 참여하여 조성되었다.



## 인물

## 이현지 미술치료 강사

## Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요? 미술치료사 이현지입니다. 미술을 통해 삶의 힘든 순간들을 견뎌냈던 경험으로 미술치료학을 공부하기 시작했습니다. 배운 것이 타자공헌이 될 수 있도록 노력하고 있지만, 실상은 제가 배우는 것이 더 많기도 합니다.

## Q. '미술치료'에 대해 소개 부탁드립니다.

미술치료는 미술과 심리학이 만난 학문입니다. 19세기 초 유럽과 20세기 초 미국의 정신과 병동에서 미술 활동이 시작됐으며 미술이 심리치료적 관점과 연계된 것은 1940년대 초반입니다. 미술치료는 언어가 아닌 중간자인 미술 매체를 통해 자신의 욕구나 문제를 드러내므로 안전하고 창의적이라는 장점이 있습니다.

## Q. 암정보교육센터에서 교육을 진행하며 느낀 점이 있다면?

집단미술치료를 통해 환자분들 각자가 지닌 걱정, 고통 등을 공유하고 지지할 수 있다고 생각합니다. 미술을 처음 접한 분들도 매우 열정적으로 참여하셔서 실질적으로 이 시간을 빛내는 것은 참여자 분들의 역할이 가장 큰 것 같습니다.



## Q. 암환우 분들에게 전하고 싶은 한마디를 남겨주세요.

우선, 힘든 과정을 잘 이겨내고 계신 암환우 분들께 따뜻한 지지를 보내드립니다. 오늘 나에게 주어진 삶을 살아가야 하는 것은 우리 모두의 숙명 같습니다. 매 순간 깨어 있고 나의 감정을 소중히 여긴다면 그 순간들이 모여 나를 사랑하는 삶이 될 것입니다. 혼자자 아님을 늘 기억해 주세요.

## 이이행 후두암 환우자원봉사자



## Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 2006년 10월에 후두암 수술을 받고, 후두암 환우회인 새소리회의 임원으로 봉사활동을 하고 있는 이이행입니다. 2011년부터 암정보교육센터와 함께 '후두암환자를 위한 음성재활교육'을 진행하였으며, 현재는 2020년 1월에 설립된 한국후두장애인협회 이사로도 활동하고 있습니다.

## Q. 봉사활동을 시작하게 된 계기가 무엇인가요?

처음 후두암을 진단 받고 수술을 받은 직후에는 목소리를 낼 수 없어 답답한 심정뿐이었습니다. 그렇게 음성 발성 공부를 하다 만나게 된 후두암 환우들과 함께 모임을 만들었고, 비슷한 고민을 갖고 있을 다른 환우들에게도 조금이나마 도움이 되고자 봉사활동을 시작하게 되었습니다.

## Q. 봉사활동을 진행하며 느낀 점이 있다면?

같은 어려움을 겪은 환우들끼리 만나 식도 발성 방법과 인공 후두기 사용법 등의 실질적인 정보를 공유할 수 있다는 점이 가장 큰 장점인 것 같습니다. 직접 만나 대화를 나누면서 어떤 점이 어렵고 무엇이 문제인지 알 수 있으며, 대화를 통해 부정적인 부분에 대해서도 긍정적으로 생각할 수 있게 되는 효과도 있었습니다.

## Q. 암환우 분들에게 전하고 싶은 응원의 한마디를 남겨주세요.

암환자에게는 꾸준한 건강관리와 체력 관리가 가장 중요하다고 생각합니다. 주변의 집안일 등에 너무 신경 쓰지 말고 본인의 건강을 제일 우선으로 여겨야 합니다. 암정보교육센터를 통해 제게 연락 주시면 언제든지 정보를 드릴 수 있으니 다시 교육에서 만날 수 있을 날까지 건강히 생활하시기 바랍니다.

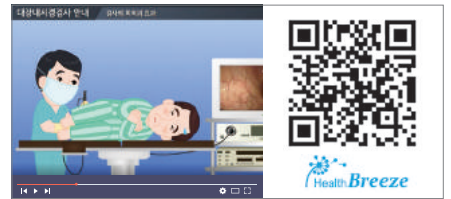
## 대장암과 대장내시경이란?



**임종필** 교수  
소화기내과,  
암정보교육센터장

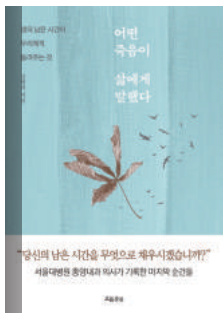
안녕하세요. 소화기내과 교수 임종필입니다. 2020년 발표된 국가암등록통계 자료에 따르면 2018년 기준 대장암은 남자에서는 위암과 폐암에 이어 3위, 여자에서는 유방암과 갑상선암에 이어서 3위를 차지합니다. 다양한 예방과 검진 프로그램으로 2011년 이후에는 매년 약 7% 정도씩 발생이 감소하고 있으나, 대장암은 여전히 발생이나 사망에서 중요한 암 중 하나를 차지합니다. 유전자 변이를 유발하는 것들이 대장암의 원인이 되는데, 흡연, 음주, 비만, 특히 복부 비만, 살코기나 가공육, 그리고 기름진 음식을 많이 먹는 식습관 등이 있습니다. 대장암 검진을 목적으로 50세부터 대변잠혈반응검사를 하고, 검사 결과에서 양성 나오면 대장내시경을 권유합니다. 대장내시경 검사는 복통, 변비, 설사, 혈변 등의

위장관계 증상이 있을 때, 폴립(용종)과 대장암의 진단 및 치료를 위해 시행할 수 있는 검사로써, 항문을 통해 내시경을 삽입하여 대장을 관찰하여 대장에 생기는 염증이나 종양 등을 진단하는 검사 방법입니다. 대장내시경은 검사의 목적뿐만 아니라 이상이 있는 부위를 바로 생검하여 조직검사 할 수 있으며, 폴립(용종)이 있을 경우 직접 제거도 가능하고, 출혈이 있을 시 지혈도 가능하기 때문에 치료적 목적으로도 시행할 수 있습니다. 정확한 판독이 이루어진 후 의료진을 통해 검사결과에 대한 설명을 들을 수 있습니다. 건강한 장을 위해서는 충분한 수분과 섬유질, 규칙적이고 균형 잡힌 식사가 중요하며 정기적인 대장내시경 검사를 받는 것이 중요하겠습니다.



대장내시경검사 안내 동영상 바로보기

## [암환자를 위한 추천도서]



### 1) 「어떤 죽음이 삶에게 말했다」 김범석 지음 | 흐름출판 | 2021년 01월

서울대병원 18년차 종양내과 의사인 김범석 교수가 삶과 죽음을 지근거리에서 지켜보며 생각하고 느낀 것들을 담담하게 풀어낸 책이다. 암 진단을 받은 환자들은 각자 다른 모습으로 남은 시간을 채운다. 누군가는 소소한 행복을 찾으며 담담하게 삶을 정리하고, 누군가는 시시각각 찾아오는 죽음을 미루기 위해 고집을 부리기도 하며, 어떤 이는 암을 이겨내고 다른 시각으로 삶을 바라보기도 한다. 그 결의 가족들 역시 마찬가지이다. 그들이 보여주는 삶과 죽음에 대한 태도는 우리에게도 같은 질문을 던지며 삶의 의미를 깊이 생각할 수 있는 계기를 마련해 준다.

### 2) 「유방암백서 2020」(전자도서) 한국유방암학회 <http://www.kbcs.or.kr/>

한국유방암학회에서는 홈페이지를 통해 유방암 환자에게 도움이 될 수 있는 각종 정보를 제공하고 있다. 홈페이지 첫 화면에서 유방암 백서라는 배너를 클릭하면 국내 유방암 현황, 유방암의 최신 치료법, 유방암 검진, 유방암 예방에 대한 다양한 정보를 PDF 파일로 제공하고 있다. 또한 '닥터핑크 TV'라는 유튜브 채널에서 유방양성종양, 유방암 치료 후 탈모 및 피부질환, 수술 후 재활(코어)운동 실전편 등의 동영상을 시청할 수 있다.



### 3) 「전립선암 바로알기」(전자도서) 대한비뇨기종양학회 <http://www.kuos.or.kr/>

대한비뇨기종양학회에서는 홈페이지를 통해 일반인을 위한 전립선암 바로알기 책자를 PDF 파일로 제공하고 있다. 홈페이지 상단의 '일반인 자료실' 탭을 클릭하면 전립선암 바로알기 책자 외에도 진단 및 치료와 관련된 동영상, 전립선암 5대 예방 수칙, 전립선암의 개념과 치료 등의 다양한 정보를 제공 받을 수 있다.

교육

사전연명의료의향서 알아보기

기나긴 치료 여정을 지난 삶의 마지막 순간은 어떤 모습일까, 그것은 누가 결정하는 것일까. 삶의 마지막을 위한 결정인 사전연명의료의향서에 대해 서울대학교병원 완화의료임상윤리센터 김예진 사회복지사가 매월 1회 월요일 오후 3시 온라인 강의로 설명하고 있다. 연명의료란 무엇이며, 이에 대한 논의가 왜 필요한가에 대한 내용부터 사전연명의료의향서 작성 과정과 환자들이 자주하는 질문 등을 알기 쉽게 정리하여 전달하고 있다.



**서울대학교병원**  
**사전연명의료의향서 상담 예약 안내**

- 대상**
  - 만 19세 이상의 서울대학교병원 등록환자
- 예약방법**
  - 전화예약 ☎ 02-2072-4240 (상담은 예약제이오니 반드시 사전에 전화 예약 바랍니다.)
- 준비물**
  - 신분증 (주민등록증, 운전면허증, 여권, 복지카드)  
\* 신분증이 확인되지 않는 경우 등록 불가

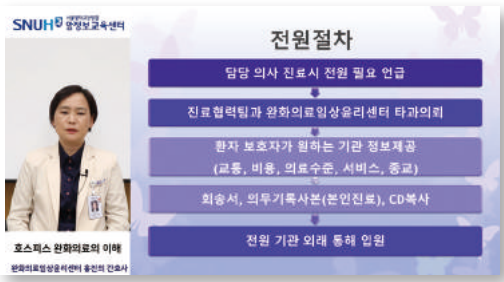
사전연명의료의향서 알아보기  
완화의료임상윤리센터 김예진 사회복지사

○ 서울대학교병원에서 사전연명의료의향서 상담을 원하는 경우에는 다음의 내용을 참고하여 예약 가능하다.

대상	만 19세 이상의 서울대학교병원 등록환자
예약방법	전화 예약(T. 02-2072-4240) * 상담은 예약제이오니 반드시 사전에 전화 예약 바랍니다.
준비물	신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 복지카드) * 신분증이 확인되지 않는 경우 등록 불가

호스피스 완화의료의 이해

적극적인 치료가 어려워진 진행 및 말기 암환자와 가족에게 필요한 호스피스 돌봄과 대처 방법 등에 대해 서울대학교병원 완화의료임상윤리센터 홍진의 간호사가 매월 1회 수요일 오후 3시 온라인 강의를 진행하고 있다. 본 강의에서는 항암화학요법을 중단하게 되는 경우의 의사결정 과정과 대처 방법, 호스피스 완화의료의 유형과 다양한 병원 및 기관, 전원 절차 등에 대해 자세히 설명하고 있으며, 다소 무거운 호스피스와 죽음이라는 주제에 대해 좀 더 가깝게 다가갈 수 있도록 돕고 있다. 서울대학교병원 완화의료임상윤리센터에서 호스피스 상담을 원하는 경우 담당 의사에게 문의하여 의뢰 후 방문할 수 있다.



**SNUH 암정보교육센터**  
**호스피스 완화의료의 이해**  
완화의료임상윤리센터 홍진의 간호사

**전원절차**

- 담당 의사 진료시 전원 필요 언급
- 진료협력팀과 완화의료임상윤리센터 타과의뢰
- 환자 보호자가 원하는 기관 정보제공 (교중, 비중, 의도수은, 서비스, 중교)
- 회송서, 의투기록사본(본인진료), CD 복사
- 전원 기관 외래 통해 입원

암정보교육센터 이용안내

**방문**

- 위치: 서울대학교암병원 1층(중앙내과센터 맞은편)
- 운영시간: 월~금요일 오전 9시~오후 6시
- 교육상담 및 예약, 암정보 리플릿, 도서, PC 이용

**전화 상담**

- 교육문의 및 예약: 02-2072-7451

**카카오톡 채널**

- 암정보교육센터 교육프로그램 예약(1:1 채팅)
- 매일 교육프로그램 일정 및 최신 암정보 안내
- 상담운영시간: 월~금요일 오전 9시~오후 5시

