

암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2021.03



암정보교육센터 이용안내

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 도서 열람 및 정보 검색
- 1:1 상담 및 교육
- 리플릿 및 건강플래너 제공
- 암 관련 동영상 자료 시청
- PC 및 인터넷 사용

- 이용대상: 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- 운영시간: 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
- 예약/문의: 암병원 1층 암정보교육센터(T. 02-2072-7451)
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

온라인 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문 또는 전화로 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 온라인 비대면 교육 프로그램은 **정해진 강의 시간에만** 참여할 수 있으며, 녹화영상은 제공되지 않습니다.
- 사전예약자에 한해 **문자로 전송된 유튜브 주소(URL)**에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 정부 및 원내 지침에 따라 프로그램이 취소 또는 변경될 수 있습니다.

이달의 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 매주 월요일
- 온라인 요가 강좌 매주 화요일
- 웃음치료 매주 수요일
- 건강한 삶을 위한 명상 매주 목요일
- 봄철 암예방 식단 매주 목요일
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 매주 목요일
- 암수술을 위한 전신마취 3/4(목), 3/18(목)
- 항암치료 시 증상관리 3/11(목), 3/16(화)
- 암환자의 가발·모자 활용 3/15(월), 3/29(월)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 3/8(월)
- 암환자의 하지부종 교육 3/15(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 3/15(월)
- 호스피스 완화의료의 이해 3/17(수)
- 암환자와 가족의 대화기술 3/22(월)
- 사전연명의료의향서 알아보기 3/22(월)
- 암치료 후 장기건강관리 3/24(수)
- [특강] 미술치료 3/23(화)

카카오톡 채널 추가하세요!

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터** + 를 검색해 채널을 추가하시면, **매월 교육 프로그램 및 암 관련 최신 정보, 행사 정보** 등을 안내 받으실 수 있습니다.



3 월 온라인 교육 프로그램

※ 모든 교육 프로그램 온라인 진행
 ※ 사전 예약 필수(T. 02-2072-7451)

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
1 삼일절	2 온라인 요가 강좌 10:10~10:50	3 웃음치료 14:10~14:50	4 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	5
8 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50	9 온라인 요가 강좌 10:10~10:50	10 웃음치료 14:10~14:50	11 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	12
15 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50 암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50 유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50	16 온라인 요가 강좌 10:10~10:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	17 웃음치료 14:10~14:50 호스피스 완화의료의 이해 15:10~15:50	18 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	19
22 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50 사전연명의료의향서 알아보기 15:10~15:50	23 온라인 요가 강좌 10:10~10:50 [특강] 미술치료 14:10~14:50	24 웃음치료 14:10~14:50 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50	25 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50 ※ 4월 교육 예약 시작입니다. (T. 02-2072-7451)	26
29 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50	30	31	상시 참여 가능 온라인 강좌 • 암성통증 관리 • 항암치료 시 피부관리	