

# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2020.10



## 암정보교육센터 이용안내

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 1:1 상담 및 교육
- 암 관련 동영상 자료 시청
- 도서 열람 및 정보 검색
- 리플릿 및 건강플래너 제공
- PC 및 인터넷 사용

- 이용대상: 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- 운영시간: 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
- 예약/문의: 암병원 1층 암정보교육센터(T. 02-2072-7451)
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

## 온라인 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문 또는 전화로 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 온라인 비대면 교육 프로그램은 정해진 강의 시간에만 참여할 수 있으며, 녹화영상은 제공되지 않습니다.
- 사전예약자에 한해 **문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속**하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 정부 및 원내 지침에 따라 프로그램이 취소 또는 변경될 수 있습니다.

## 이달의 교육 프로그램

- 온라인 요가 강좌 . . . . . 매주 화요일
- 온라인 명상 강좌 . . . . . 매주 목요일
- 암치료 후 식사관리 . . . . . 매주 월요일
- 가을철 암예방 식단 . . . . . 매주 목요일
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 매주 목요일
- 항암치료 시 증상관리 . . . . . 10/8(목), 10/14(수)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 10/5(월)
- 암성통증 관리 . . . . . 10/7(수)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 10/12(월)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 10/19(월)
- 항암치료 시 피부관리 . . . . . 10/27(화)
- 암치료 후 장기건강관리 . . . . . 10/28(수)

## 카카오톡 채널 추가하세요!

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터** 를 검색해 채널을 추가하시면, 매월 교육 프로그램, 암 관련 최신 정보, 행사 정보 등을 안내 받으실 수 있습니다.

**SNUH** 서울대학교암병원  
**암정보교육센터**

03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의

02-2072-7451

진료예약

1588-5700



교육일정안내

# 10월 온라인 교육 프로그램

※ 모든 교육 프로그램 온라인 진행  
 ※ 사전 예약 필수(T. 02-2072-7451)

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
			1 추석	2 추석 연휴
5 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50	6 온라인 요가 강좌 13:10~13:50	7 암성통증 관리 15:00~15:40	8 온라인 명상 강좌 11:10~11:50  가을철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:00~14:40  항암치료 시 증상관리 15:00~15:40	9 한글날
12 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자의 하지부종 교육 15:00~15:40	13 온라인 요가 강좌 13:10~13:50	14 항암치료 시 증상관리 15:00~15:40	15 서울대학교병원 법인화 42주년 기념일	16
19 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50	20 온라인 요가 강좌 13:10~13:50	21	22 온라인 명상 강좌 11:10~11:50  가을철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:00~14:40	23
26 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  ※ 11월 교육 예약 시작일입니다. (T. 02-2072-7451)	27 온라인 요가 강좌 13:10~13:50  항암치료 시 피부관리 15:00~15:40	28 암치료 후 장기건강관리 15:00~15:40	29 온라인 명상 강좌 11:10~11:50  가을철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:00~14:40	30