교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **무료**이며, **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 **원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널** 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 **대면**으로만 진행되며, 예약 인원은 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 **대면 · 비대면(온 · 오프라인) 병행**으로 진행됩니다. 교육 예약 시 대면 및 비대면 참여 여부를 알려주시기 바랍니다. 온라인 참여는 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 암종별 교육 프로그램은 각 진료과에서 입원 환자를 대상으로 진행하는 단체교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 유료 교육이므로, 외래 방문 시 **진료과에 문의**해주시기 바랍니다.

암정보교육센터 이용방법

- **이용대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무) 오전 9시~오후 6시
- **예약 및 문의:** 암병원 2층 암정보교육센터 (☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** @서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** https://www.youtube.com/@ceicsnuh
- **홈페이지:** https://cancer.snuh.org

카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 **@서울대학교암병원 암정보교육센터**를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다 (이름, 등록번호, 연락처 필요).

친구추가 버튼 클릭 → QR코드 스캔 → 채널 추가

교육실 위치 안내



암병원 B1층

유튜브 채널

'서울대학교암병원 암정보교육센터' 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.

홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR코드를 통해 접속하면 매월 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터

2023.04

암환자와 가족을 위한 교육 프로그램 4월



강의형 교육 프로그램

- **암치료 후 식사관리** ····· 매주 월요일
- **봄철 암예방 식단** ····· 매주 목요일
- **항암치료 시 증상관리** ····· 4/3(월), 4/25(화)
- **갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료** ····· 4/6, 4/20(목)
- **암환자에게 도움이 되는 사회복지정보** ····· 4/3(월)
- **암환자의 하지부종 교육** ····· 4/10(월)
- **유방암 환자의 상지부종 교육** ····· 4/10(월)
- **암수술을 위한 전신마취** ····· 4/11(화)
- **암환자를 위한 안전한 진통제 사용** ····· 4/12(수)
- **암환자와 가족의 대화기술** ····· 4/17(월)
- **암치료 후 장기건강관리** ····· 4/17(월)
- **항암치료 시 피부관리** ····· 4/20(목)
- **암환자의 가발 · 모자활용** ····· 4/24(월)

참여형 교육 프로그램

- **마음코칭과 명상** ····· 매주 화요일
- **수요일 요가** ····· 매주 수요일
- **금요일 요가** ····· 매주 금요일
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** ····· 매주 금요일
- **댄스테라피** ····· 4/6, 4/13, 4/20(목)
- **환우와의 대화** ····· 4/6(목), 4/24(월)
- **음악치료** ····· 4/11, 4/25(화)
- 특강 **나를 돌보는 글쓰기** ····· 4/5(수)
- **원예치료:** 센터피스 꽃꽂이 ····· 4/18(화)
- **수묵드로잉** ····· 4/19(수)
- **미술치료:** 나무와 만난 그림 ····· 4/21(금)
- **암환우와 함께하는 암예방 걷기대회** ····· 4/27(목)

암종별 교육 프로그램 (각 진료과별 유료 교육 입원환자 대상, 의사 처방 필요)

- **간절제술 후 암환자 교육** ····· 본관 5F 5320호 / 매주 화요일
- **대장절제술 후 암환자 교육** ····· 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일
- **유방암 수술 후 환자 교육** ····· 소아별관 2F 별관병동 교육실 / 매주 화, 목요일
- **위절제술 후 암환자 교육** ····· 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일
- **췌장(담도) 절제 수술 후 환자 교육** ····· 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일

SNUH 서울대학교암병원 | 당신과 함께 합니다

교육예약 02) 2072-7451

진료예약 1588-5700

4월 교육 프로그램 일정

참여형 교육 **현장 참여**(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육 **현장 참여** 또는 **온라인 교육**(실시간 강의 영상 전달)

교육 예약 **전화**(02-2072-7451) 또는 **카카오톡 채널 채팅**

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
3 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	**4** 마음코칭과 명상 11:10~11:50	**5** 수요일 요가 11:10~11:50 나를 돌보는 글쓰기 14:10~15:50	**6** 댄스테라피 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 환우와의 대화: 봉사하는 삶 15:10~15:50	**7** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
10 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 하지부종 교육 14:10~14:50 유방암 환자의 상지부종 교육 15:10~16:30	**11** 마음코칭과 명상 11:10~11:50 음악치료 13:10~14:30 암수술을 위한 전신마취 15:10~15:50	**12** 수요일 요가 11:10~11:50 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	**13** 댄스테라피 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50	**14** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
17 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50	**18** 마음코칭과 명상 11:10~11:50 원예치료: 센터피스 꽃꽂이 14:10~15:50	**19** 수요일 요가 11:10~11:50 수묵드로잉 14:10~15:50	**20** 댄스테라피 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 항암치료 시 피부관리 15:10~15:50	**21** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50 미술치료: 나무와 만난 그림 15:10~16:50
24 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50 환우와의 대화: 차와 이야기 15:10~15:50	**25** 마음코칭과 명상 11:10~11:50 음악치료 13:10~14:30 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50 ※ 5월 교육 예약 시작(T. 02-2072-7451)	**26** 수요일 요가 11:10~11:50	**27** 제26회 암환우와 함께하는 암예방 걷기대회: 창경궁으로 떠나는 탐조여행 13:30~16:00	**28** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50