암환자와 가족을 위한
교육 프로그램

11월

2022.11



암정보교육센터 이용안내

- **예약/문의:** T. 02-2072-7451
- **홈페이지:** http://cancer.snuh.org/

- 서울대학교암병원 암정보교육센터 ⊕ **카카오톡 채널 추가**

카카오톡에서 채널을 검색하거나, 우측의 QR 코드를 스캔하여 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다. (이름, 등록번호, 연락처 필요)

카카오톡 채널추가

교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **무료**이며, **사전 예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 **대면**으로만 진행되며, 예약 인원은 **선착순 10명**으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 **대면 · 비대면(온 · 오프라인) 병행**으로 진행됩니다. 교육 예약 시 대면 및 비대면 참여 여부를 알려주시기 바랍니다. 온라인 참여는 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.

참여형 교육 프로그램

- **마음코칭과 명상** · · · · · 매주 화요일
- **수요일 요가** · · · · · 매주 수요일
- **금요일 요가** · · · · · 매주 금요일
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** · · · · · 매주 금요일
- **댄스테라피** · · · · · 11/3, 11/10, 11/17(목)
- **수묵드로잉** · · · · · 11/1, 11/15(화)
- **환우와의 대화** · · · · · 11/3(목), 11/28(월)
- **음악치료** · · · · · 11/8, 11/22(화)
- **원예치료: 포인세티아** · · · · · 11/17(목)
- **훌라댄스** · · · · · 11/23(수)
- **미술치료: 명화로 만나는 사랑** · · · · · 11/24(목)

강의형 교육 프로그램

- **암치료 후 식사관리** · · · · · 매주 월요일
- **가을철 암예방 식단** · · · · · 매주 목요일
- **항암치료 시 증상관리** · · · · · 11/10(목), 11/16(수)
- **갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료** · · · · · 11/10, 11/24(목)
- **암환자의 가발 · 모자 활용** · · · · · 11/14, 11/28(월)
- **암환자에게 도움이 되는 사회복지정보** · · · · · 11/7(월)
- **암수술을 위한 전신마취** · · · · · 11/8(화)
- **암환자를 위한 안전한 진통제 사용** · · · · · 11/9(수)
- **암환자의 하지부종 교육** · · · · · 11/14(월)
- **유방암 환자의 상지부종 교육** · · · · · 11/14(월)
- **암환자와 가족의 대화기술** · · · · · 11/21(월)
- **암치료 후 장기건강관리** · · · · · 11/23(수)

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터
03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 암정보교육센터

교육문의 02-2072-7451
진료예약 1588-5700

11월 교육 프로그램

참여형 교육 **현장 참여**(암병원 지하 1층 교육실)

강의형 교육 **현장 참여** 또는 **온라인 교육**(실시간 강의 영상 전달)

교육 예약 **전화(02-2072-7451)** 또는 **카카오톡 채널 채팅**

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
	1 마음코칭과 명상 11:10~11:50 수묵드로잉 14:10~15:50	**2** 수요일 요가 11:10~11:50	**3** 댄스테라피 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 환우와의 대화 15:10~15:50	**4** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
7 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50	**8** 마음코칭과 명상 11:10~11:50 음악치료 13:10~13:50 암수술을 위한 전신마취 15:10~15:50	**9** 수요일 요가 11:10~11:50 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	**10** 댄스테라피 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	**11** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
14 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50 암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50 유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50	**15** 마음코칭과 명상 11:10~11:50 수묵드로잉 14:10~15:50	**16** 수요일 요가 11:10~11:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	**17** 댄스테라피 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 원예치료: 포인세티아 14:10~15:50	**18** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50
21 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50	**22** 마음코칭과 명상 11:10~11:50 음악치료 13:10~13:50	**23** 수요일 요가 11:10~11:50 훌라댄스 13:10~13:50 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50	**24** 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 미술치료 : 명화로 만나는 사랑 15:10~16:50	**25** 금요일 요가 11:10~11:50 후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:10~14:50 ※ 12월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)
28 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50 환우와의 대화 15:10~15:50	**29**	**30**		

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터