암환자와 가족을 위한
교육 프로그램

4월

2021.04



암정보교육센터 이용안내

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 1:1 상담 및 교육
- 암 관련 동영상 자료 시청
- 도서 열람 및 정보 검색
- 리플릿 및 건강플래너 제공
- PC 및 인터넷 사용

- **이용대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **운영시간:** 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
- **예약/문의:** 암병원 1층 암정보교육센터(T. 02-2072-7451)
- **홈페이지:** http://cancer.snuh.org/

온라인 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 온라인 비대면 교육 프로그램은 **정해진 강의 시간에만** 참여할 수 있으며, 녹화영상은 제공되지 않습니다.
- 사전예약자에 한해 **문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속**하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 정부 및 원내 지침에 따라 프로그램이 취소 또는 변경될 수 있습니다.

이달의 교육 프로그램

- **암치료 후 식사관리** · · · · · · · · · · · · · · 매주 월요일
- **온라인 요가 강좌** · · · · · · · · · · · · · · · 매주 화요일
- **웃음치료** · 매주 수요일
- **건강한 삶을 위한 명상** · · · · · · · · · · · · 매주 목요일
- **봄철 암예방 식단** · · · · · · · · · · · · · · · 매주 목요일
- **갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료** · · · · · · 매주 목요일
- **암수술을 위한 전신마취** · · · · · · · · · 4/7(수), 4/21(수)
- **항암치료 시 증상관리** · · · · · · · · · · 4/8(목), 4/13(화)
- **암환자의 가발 · 모자 활용** · · · · · · 4/12(월), 4/26(월)
- **암환자에게 도움이 되는 사회복지정보** · · · · · · 4/5(월)
- **암환자의 하지부종 교육** · · · · · · · · · · · · 4/12(월)
- **유방암 환자의 상지부종 교육** · · · · · · · · · · 4/12(월)
- **암환자와 가족의 대화기술** · · · · · · · · · · · 4/19(월)
- **사전연명의료의향서 알아보기** · · · · · · · · · 4/19(월)
- **[특강] 미술치료** · · · · · · · · · · · · · · · · · 4/20(화)
- **호스피스 완화의료의 이해** · · · · · · · · · · · 4/21(수)
- **암치료 후 장기건강관리** · · · · · · · · · · · · 4/28(수)

카카오톡 채널로 예약하세요!

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터** ⊕ 를 검색해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터
03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의 02-2072-7451

진료예약 1588-5700

교육일정안내

4월 온라인 교육 프로그램

※ 모든 교육 프로그램 온라인 진행
※ 사전 예약 필수(T. 02-2072-7451)

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
상시 참여 가능 온라인 강좌 • 암성통증 관리 • 항암치료 시 피부관리			**1** 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	**2**
5 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50	**6** 온라인 요가 강좌 10:10~10:50	**7** 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 웃음치료 14:10~14:50	**8** 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	**9**
12 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50 암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50 유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50	**13** 온라인 요가 강좌 10:10~10:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	**14** 웃음치료 14:10~14:50	**15** 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	**16**
19 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50 사전연명의료의향서 알아보기 15:10~15:50	**20** 온라인 요가 강좌 10:10~10:50 [특강] 미술치료 14:10~14:50	**21** 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 웃음치료 14:10~14:50 호스피스 완화의료의 이해 15:10~15:50	**22** 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 봄철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	**23**
26 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50 ※ 5월 교육 예약 시작일입니다. (T. 02-2072-7451)	**27** 온라인 요가 강좌 10:10~10:50	**28** 웃음치료 14:10~14:50 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50	**29**	**30**

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터