암환자와 가족을 위한 교육 프로그램

10월

2020.10



암정보교육센터 이용안내

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 1:1 상담 및 교육
- 암 관련 동영상 자료 시청
- 도서 열람 및 정보 검색
- 리플릿 및 건강플래너 제공
- PC 및 인터넷 사용

- **이용대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **운영시간:** 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
- **예약/문의:** 암병원 1층 암정보교육센터(T. 02-2072-7451)
- **홈페이지:** http://cancer.snuh.org/

온라인 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문 또는 전화로 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 온라인 비대면 교육 프로그램은 **정해진 강의 시간에만** 참여할 수 있으며, 녹화영상은 제공되지 않습니다.
- 사전예약자에 한해 **문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속**하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 정부 및 원내 지침에 따라 프로그램이 취소 또는 변경될 수 있습니다.

이달의 교육 프로그램

- **온라인 요가 강좌** · · · · · · · · · · · · · · 매주 화요일
- **온라인 명상 강좌** · · · · · · · · · · · · · · 매주 목요일
- **암치료 후 식사관리** · · · · · · · · · · · · · 매주 월요일
- **가을철 암예방 식단** · · · · · · · · · · · · · 매주 목요일
- **갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료** · · · · · 매주 목요일
- **항암치료 시 증상관리** · · · · · · · 10/8(목), 10/14(수)
- **암환자에게 도움이 되는 사회복지정보** · · · · 10/5(월)
- **암성통증 관리** · · · · · · · · · · · · · · · · · 10/7(수)
- **암환자의 하지부종 교육** · · · · · · · · · · · 10/12(월)
- **암환자와 가족의 대화기술** · · · · · · · · · · 10/19(월)
- **항암치료 시 피부관리** · · · · · · · · · · · · 10/27(화)
- **암치료 후 장기건강관리** · · · · · · · · · · · 10/28(수)

카카오톡 채널 추가하세요!

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터** ⊕ 를 검색해 채널을 추가하시면, 매월 교육 프로그램, 암 관련 최신 정보, 행사 정보 등을 안내 받으실 수 있습니다.

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터
03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의 02-2072-7451

진료예약 1588-5700

SNUH 교육일정안내

10월 온라인 교육 프로그램

※ 모든 교육 프로그램 온라인 진행
※ 사전 예약 필수(T. 02-2072-7451)

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
			1 추석	**2** 추석 연휴
5 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50	**6** 온라인 요가 강좌 13:10~13:50	**7** 암성통증 관리 15:00~15:40	**8** 온라인 명상 강좌 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:00~14:40 항암치료 시 증상관리 15:00~15:40	**9** 한글날
12 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 하지부종 교육 15:00~15:40	**13** 온라인 요가 강좌 13:10~13:50	**14** 항암치료 시 증상관리 15:00~15:40	**15** 서울대학교병원 법인화 42주년 기념일	**16**
19 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50	**20** 온라인 요가 강좌 13:10~13:50	**21**	**22** 온라인 명상 강좌 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:00~14:40	**23**
26 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 ※ 11월 교육 예약 시작일입니다. (T. 02-2072-7451)	**27** 온라인 요가 강좌 13:10~13:50 항암치료 시 피부관리 15:00~15:40	**28** 암치료 후 장기건강관리 15:00~15:40	**29** 온라인 명상 강좌 11:10~11:50 가을철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:00~14:40	**30**

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터